

4月コーチシフト

2025/3/23 8:10

| 平日 時間帯 | | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土日 時間帯 | | 土 | 日 | | |
|---------------------|---|-----------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|--|
| | | | | | | | | 7:30 8:50 | A | L1 L2 L3 | 小川 和夫 新倉 佑典 有賀 朔哉 小暮 康太 小池 由夏 | L1 L2 L3 | 坂尾 智広 小暮 康太 佐野 俊介 杉原 明日翔 屋代 龍吾 |
| 9:40 11:00 | B | C C A C A | L2 L3 | L1 L2 L4 | L1 L2 L3 | L1 L2 L3 | L1 L2 L3 | 9:00 10:20 | B | JL3B JL3 JL4 L3 | 杉原 明日翔 新倉 佑典 有賀 朔哉 小暮 康太 小川 和夫 小池 由夏 | JL3B JL3 JL4 L2 | 杉原 明日翔 坂尾 智広 小暮 康太 飯島 克成 佐野 俊介 新倉 佑典 屋代 龍吾 |
| 11:10 12:30 | C | C C A C A | L2 L3 | | PV L2 L3 | L1 L2 L3 | L1 L2 L3 | 10:30 11:30 | C | PV JLS LP | 飯島 克成 新倉 佑典 杉原 明日翔 坂尾 智広 杉原 明日翔 田中 徹 | L1 L2 L3 | 小暮 康太 坂尾 智広 堀田 高寛 大久保 和信 田中 徹 小暮 康太 |
| 12:40 14:00 | D | C C A C A | L3 L4 | | PV L3 L4 | PV L2 L3 | L1 L2 L3 | 11:40 13:00 | D | L1 L2 L3 | 丹沢 達人 堀田 高寛 新倉 佑典 小暮 康太 杉原 明日翔 飯島 克成 | L1 L2 L3 | 丹沢 達人 堀田 高寛 大久保 和信 田中 徹 丹沢 達人 坂尾 智広 |
| 14:10 15:30 | E | C C A C A | 芝桜 LD | | LS LD | PV LD | PV LD | 13:10 14:30 | E | L1 L2 L3 | 新倉 佑典 飯島 克成 田中 徹 新倉 佑典 杉原 明日翔 | L1 L3 | 安川 翔 坂尾 智広 新倉 佑典 佐野 俊介 |
| 15:10 16:00 | F | C A | | ラー 芝桜 | | | | 14:35~15:35 | F | | 丹沢 達人 安川 翔 田中 徹 小川 和夫 小暮 康太 | L1 L3 L4 | 杉原 明日翔 坂尾 智広 安川 翔 小暮 康太 |
| 16:10 17:10 | G | C A C A | JLS PV | JLS PV | JLS PV | JLS PV | JLS PV | 14:40 15:30 | F | PV KIDS JLS | 飯島 克成 杉原 明日翔 小暮 康太 堀田 高寛 安川 翔 | PV JLS LP | 新倉 佑典 丹沢 達人 安川 翔 |
| 17:10 18:30 | H | C C A C A | JL3B JL3 JL4 JL5 | JL3B JL3 JL4 JL5 | JL3B JL3 JL4 JL5 | JL3B JL3 JL4 JL5 | JL3B JL3 JL4 JL5 | 14:40 15:40 | G | JL3 L2 L3 | 小川 和夫 新倉 佑典 杉原 明日翔 飯島 克成 新倉 佑典 | L1 L2 L3 | 堀田 高寛 小川 和夫 小暮 康太 坂尾 智広 丹沢 達人 |
| 18:40 20:00 | I | C C A C A | LS PV | L1 L4 | L1 L4 | L1 L4 | L1 L4 | 15:40 17:00 | G | JL3 L2 L3 | 安川 翔 鐵山 雅啓 杉原 明日翔 飯島 克成 田中 徹 | L1 L2 L3 | 小暮 康太 飯島 克成 南 星佳 新倉 佑典 |
| 20:10 21:30 | J | C C A C A | L2 L3 | L1 L2 L3 | L1 L2 L3 | L1 L2 L3 | L1 L2 L3 | 17:10 18:30 | H | JL3B JL6 JL5 L4 | 新倉 佑典 田中 徹 丹沢 達人 佐野 俊介 堀田 高寛 鐵山 雅啓 | JL6 JL5 L2 | 丹沢 達人 飯島 克成 安川 翔 南 星佳 |
| 21:40 23:00 | K | C C A C A | L3 L4 | L1 L2 L3 | L1 L2 L3 | L1 L2 L3 | L1 L2 L3 | 18:40 20:00 | I | L1 LD L3 | 鐵山 雅啓 安川 翔 飯島 克成 | L3 L5 | 安川 翔 南 星佳 丹沢 達人 |
| | | | | | | | | 20:10 21:30 | J | L2 L3 | 堀田 高寛 丹沢 達人 田中 徹 | | |
| | | | | | | | | 21:40 23:00 | K | L4 L4 | 安川 翔 南 星佳 丹沢 達人 田中 徹 | | |

コーチは変更になる事があります。また、お振替えの問い合わせが多い場合にアシスタントコーチが付く事があります。状況によっては8人1人コーチの場合がありますのでご了承ください。