

高井戸駅から徒歩4分の
インドアテニススクール

武蔵野テニスシティー

**体験
レッスン**
随時受付中
お1人様2回までOK!
1,000円/回

お忙しい方・決まった日に来られない方には

フリークラスもお勧め♪
月2回コース・3回コースもあります!

お得な入会キャンペーン

【期間】
2026年4月1日(水)~6月28日(日)

入校者全員にプレゼント!

選べる3つの入会特典!

入会金

0円

- 1 ラケット (初心者向け)
- 2 インドア用シューズ
- 3 1レッスン無料券
- 4 ガット張替無料券
- 5 プライベートレッスン半額券
- 6 駐車回数券15回分
- 7 スポーツタオル
- 8 スポーツボトル

武蔵野テニスシティーの特徴

4つの割引

複数受講 (一般) 2,640円OFF
エルダー (70歳以上) 家族 学生 1,100円OFF

週に一度の運動に
80分
テニス
は最適!

駐車場から館内直結!
雨の日
傘がなくても
OK!
1Fに35台完備

インドアテニススクール

- 高井戸駅から徒歩約4分 (環八・人見街道沿い)
- 冷暖房完備
- 無料レンタルラケット・シューズ
- シャワールーム完備
- 当日ロッカーあり (無料)

最終クラスは
21:40 start!

土・日にも
ジュニアクラス!

お問合せ **TEL 03-3333-8801**

インドアテニススクール
武蔵野テニスシティー

〒168-0071 東京都杉並区高井戸西 3-2-1

■武蔵野ローンテニスクラブ TEL03-3332-3144
■武蔵野ドームテニススクール TEL03-3331-8976
www.tenniscity.jp



入会のご案内

レッスンタイムテーブル(2026. 4 現在)

平日	月	火	水	木	金	土日	土	日
B 09:40-11:00	L1 L2 L3	L1 L2 L4	L1 L2 L3	L1 L2 L3	L1 L2 L3	A 07:30-08:50	L1 L2 L3	L1 L2 L3
C 11:10-12:30	L2 L3	L1 L2 L3	PV L2 L3	L1 L2 L3	L1 L2 L3	B 09:00-10:20	JL4 JL3 L3	JL4 JL3 L2
D 12:40-14:00	L3 L4	L2 L3	PV L3 L4	PV L2 L3	L1 L3 L4	C 10:30-11:30	PV JL5 LP	PV JL5 LP
E 14:10-15:30	LD LG	PV LD L4	LS LD LG	PV L4 LD	LD LG	D 11:40-13:00	L1 L2 L3	L1 L2 L3
F 15:10-16:00	LR	LG		LR		E 13:10-14:30	L1 L2 L3	st L3 L4
G 16:10-17:10	JLS PV	JLS PV	JLS	JLS PV	JLS PV	F 14:35-15:35	PV	PV
H 17:10-18:30	JL5 JL3B JL3 JL4	JL5 JL3B JL3 JL4	JL5 JL3B JL3 JL4	JL5 JL3B JL3 JL4	JL3 JL4	G 15:40-17:00	JL3 L2 L3	L1 L2 L3
I 18:40-20:00	LS	L1 L6 L4	L2		L1 L2	H 17:10-18:30	JL3B JL5 L2 L4	JL6 L2 JL5
J 20:10-21:30	L2 L3	L1 L2 L3	L2 L3	L2 L4	L1 L2	I 18:40-20:00	L1	L3 L5
K 21:40-23:00	L3 L4	L2 L3	L4 L5	L3 L4	L3 L4	J 20:10-21:30	L3	L3
						K 21:40-23:00	L4	L4

受講料

＜平日昼間＞(1ヶ月4回分) [税込金額]		＜平日ナイター・土日＞(1ヶ月4回分) [税込金額]		
一般	L1~L4	13,530円	L1~L5	15,730円
	LD・LS (複数のみ)	10,890円	st	14,630円
ジュニア	JLS・3B	10,970円	LD・LS (複数のみ)	13,090円
	JL3・4	12,870円	LP (土日のみ)	7,670円
	JL5	13,530円	KIDS	9,870円
フリークラス	FL1~FL5	好きな時間に受講可能クラス 9,070円(月2回)/13,600円(月3回)	JLS・3B	12,070円
			JL3・4	13,970円
			JL5・6	15,730円

ご入会手続きに必要なもの

- 入会金
- 受講料 ※2ヶ月分
- 口座振替依頼書 又はキャッシュカード
- 口座番号+銀行お届け印

[新規ご入会のお客様へ] 初回ご登録の際、2ヶ月継続の受講をお願いしておりますのでご了承ください。

■プライベートレッスン(PV)
毎日開催中!!

※時間割が決まっていないので詳細は要項をご確認ください

クラス編成

一般クラス	ジュニアクラス	人数	内容	
L1	KIDS	6名	初心者クラス。少人数で基礎からじっくり習いたい方のクラスです。	
L2	JLS	10名	初心者クラス。ゲームで使う基本的なショットや動きを学びます。	
L3	JL3B	10名	初級クラス。ゲームで使う基本的なショットや動きを学びます。	
L4	JL3	10名	中級～中級クラス。いろいろな早さや長さの打球と平行形を学びます。	
L5	JL4	10名	L3をクリアされた方で、オープンスキルやセオリーを学びます。	
st	JL5	6名	L4をクリアされた方で、試合に勝つ戦術、技術を学びます。	
LD	LP	10名	一般L1レベルの中高生限定クラス。(振替は一般L1クラスへ可)	
LS	LP	6名	お忙しい方、ご予約が済みづらい方、1ヶ月に2回～3回お好きな時間に受講いただけます。	
LG	LP	10名	同時開催Jr.の観望さんの方対象のレッスンです。	
LR	LD	6名	L3~L4のレベルの方対象。ゲームのテクニクを行うレッスンです。(3ヶ月単位)	
	LS	6名	L2以上のレベルの方対象。ショットを中心に少人数で行うレッスンです。(1ヶ月単位)	
	LG	3~5名	芝草ダブルゲーム。L2クラス以上の方。コーチとダブルゲームを楽しめます。	
	LR	1~3名	ラリーレッスン。L2クラス以上の方。コーチとラリーが出来ます。	
	KIDS	50分	10名	スポンジボールを使い遊び感覚でテニスの楽しさを学びます。入校目安：年中
	JLS	60分	12名	初心者クラスからテニスの楽しさと打ち方を学びます。ラリーやゲーム形式に必要な技術を学びます。入校目安：小1~小4
	JL3B	5名	5名	初心者クラス。基本フォームの安定を少人数で学びます。入校目安：小4~小6
	JL3	12名	12名	経験者クラス。動きの中の打球動作を中心に学びます。入校目安：小4~小6
	JL4	12名	12名	経験者クラス。より早い動きや高度なショットの応用を学びます。入校目安：小4~小6
	JL5	80分	10名	経験者クラス。総合的な練習で役に立つ技術を学びます。入校目安：中学生
	JL6	10名	10名	経験者クラス。戦術戦略を含め、高度なテクニクを学びます。入校目安：高校生

※学年はあくまでも入校する際の目安となります。テニス歴によっては上のクラスにお入りいただけます

施設の紹介 いつでも見学OK!!

2F 芝草をイメージしたカーペットコート (2面)



4F 初心者クラス (少人数で一画コート使用!)



2F フロント



フロント前にグリッパテープ・タオル・ウェアなど販売するエリア

広々とした観覧席



2F・3F・4Fに広々とした観覧スペース

契約ロッカー



契約ロッカー
月額 880円
シューズロッカー
月額 300円

Access

武蔵野テニスシティー
TEL 03-3333-8801

高井戸駅より徒歩約4分

武蔵野ドームテニススクール
武蔵野ローンテニスクラブ

武蔵野テニスシティー
TEL 03-3333-8801
FAX 03-3333-8881
〒168-0071 東京都杉並区高井戸西3-2-1
www.tenniscity.jp

武蔵野ローンテニスクラブ
東京都杉並区高井戸西2-14-32
TEL 03-3332-3144
http://tennis-musashino.co.jp

武蔵野ドームテニススクール
MUSASHINO DOME TENNIS SCHOOL
東京都杉並区高井戸西2-14-32
TEL 03-3331-8976
http://www.tennis-m-dome.com